



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Latina**  
**Commissione Escursionismo**



**MONTI SIBILLINI**

**DALLA DIGA DEL LAGO DI FIASTRA ALLE LAME ROSSE NELLE GOLE DEL FIASTRONE**

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	CENA	MEZZO DI TRASPORTO
24 agosto 2016	Escursionismo CE	E	Sacco	Rifugio	Trekking itinerante

APPUNTAMENTO: ore 08:00

**DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE**



Il percorso parte dal centro di Trebbio e scende verso il lago, prosegue costeggiando il lago per un tratto fino ad arrivare alla diga. Dopo averla attraversata si imbocca il sentiero n.335 che prosegue in lieve salita per poi continuare in graduale discesa. Da qui si potrà ammirare la struttura della diga dall'alto e la presenza della vegetazione rende piacevole il cammino.

Si giunge quindi all'interno di un canalone da cui si imbocca il sentiero a sinistra verso le Lame Rosse che sale con pendenza più decisa, dopo un po' il grandioso spettacolo delle Lame Rosse si apre davanti agli occhi. La montagna ha subito un'erosione che l'ha portata ad assumere l'aspetto dei canyon del Colorado americano.

La roccia si sgretola lentamente e può capitare di sentire qualche granello di terra portato dal vento.

Il ritorno è sulla stessa via e indicato dalle guide come adatto a tutti.

**Iscrizioni:** in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

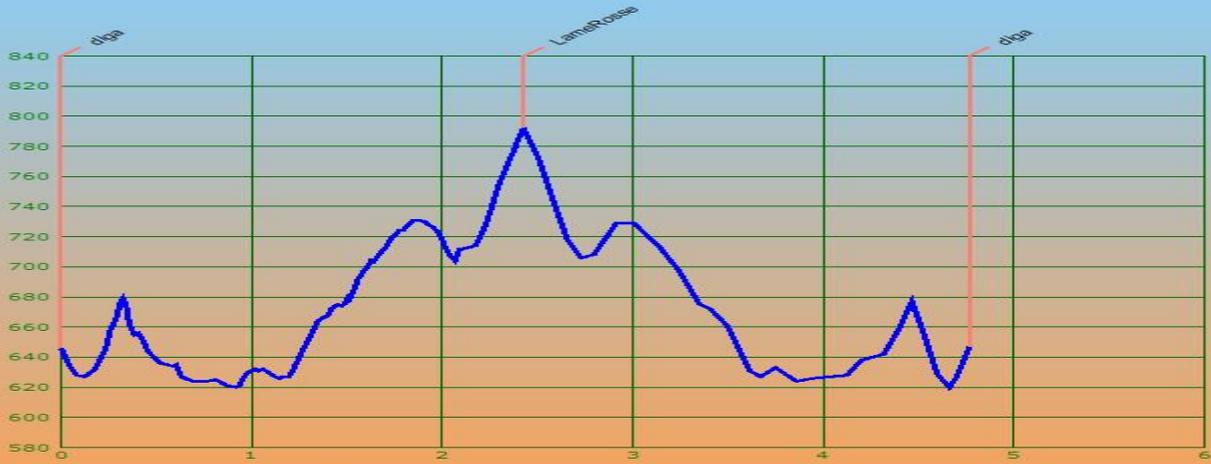
**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
<b>314 m</b>	<b>314 m ca.</b>	<b>5 Km ca.</b>	<b>792 m</b>	<b>620 m</b>	<b>3 h ca.</b>
<b>COSTO</b>					Accompagnatori
La quota di partecipazione comprensiva del rimborso all'autista, il contributo per la sezione CAI e il costo del vitto e alloggio sono definiti per tutti i giorni previsti per il trekking estivo .					<b>Franco Di Tano (380 3540612) ASE</b> <b>Maria Di Tano(3280269700) ASE</b> <b>Antonio Finocchito (3248866556) ASE</b>

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

Dalla Diga di Fiastra alle Lame Rosse (x => km, y => m)



Dalla Diga di Fiastra alle Lame Rosse (x => ore:minuti, y => m)

